



Ich bin meinen Preis wert!

Selbstvermarktung leicht gemacht
mit Wirtschaftskinesiologie

**didacta 2014
Stuttgart**




Anita Berres - Die „Equi-Libristin“

Unternehmensberaterin und Coach
Wirtschaftskinesiologin, Mediatorin



„Meine Leidenschaft ist Vertrieb, vor allem authentische Selbst-Vermarktung. Daneben strategische Führung im unternehmerischen wie persönlichen Sinn sowie ganzheitliche Zielführung zum Erfolg.“

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 2



WIRTSCHAFTSKINESIOLOGIE

Kinesiologie heute =

- komplexes System verschiedener Methoden
- bildet in ihren unterschiedlichen Ausrichtungen eine Synthese aus modernen Erkenntnissen der Neurologie, Medizin, Psychologie, etc. sowie „altem“ Wissen wie beispielsweise TCM.

Entsprechend den Anforderungen im beruflichen und wirtschaftlichen Kontext bietet die Methode der **Wirtschaftskinesiologie** effiziente und nachhaltige Ansätze zur Persönlichkeitsentwicklung auf allen Ebenen.

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 3



SELBSTVERMARKTUNG

Selbst

Bewusst

Sein

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 4




Selbst



Bewusst


Sein

„Sein, was wir sind, und werden, was wir werden können, das ist das Ziel des Lebens.“
Baruch de Spinoza, niederländ. Philosoph:

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 5





WAS IST ERFOLG?

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 6

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

SELBSTVERMARKTUNG

- **Pyramidal!**
- **Perfektion?**
- **Power-Team**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 7

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

VORSTELLUNG

- **Vorname**
- **Meine größte Stärke**
- **Mein schönster Erfolg**
- **Wenn ich mich selbst besser vermarkte, dann ...**
- **Mein Vorbild ist ...**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 8

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

SELBSTVERMARKTUNG

- **Pyramidal!**
- **Perfektion?**
- **Power-Team**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 9

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

SELBSTVERMARKTUNGSPYRAMIDE

PREIS

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 10

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

Welchen Nutzen biete ich anderen Menschen?

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 11

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

ESR

Stress-Faktor 1

A) %


Herausforderung „Mein Nutzen“

B) %

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 12

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

„Was mir positiv an Ihnen aufgefallen ist ...“



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 13

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.


SELBSTVERMARKTUNG

- Pyramidal!
- Perfektion?
- Power-Team

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 14

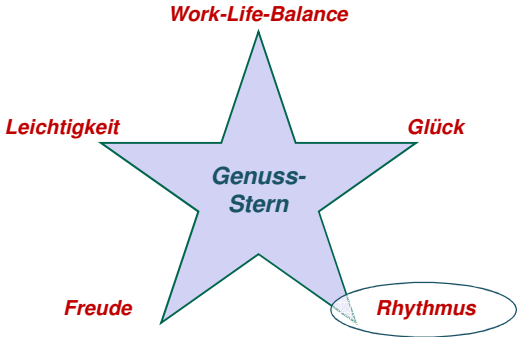
DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

Was würdest Du tun (beruflich, unternehmerisch, ...),
wenn alles, was Du tust,
100 %-ig erfolgreich wäre (finanziell, persönlich, ...)?



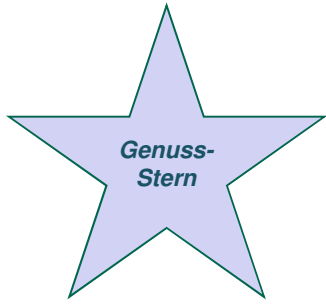
Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 15

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 16

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 17

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

„ICH BIN PERFEKT!“


Lateinisch:
perfectus = vollendet, vollkommen
per- = völlig, ganz
+
ficere = Nebenform zu facere = machen

„vollständig gemacht“

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 18

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

Achten laufen



Stress-Faktor 2

A) %

Herausforderung „Ich bin perfekt!“

B) %

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 19

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

SELBSTVERMARKTUNG

- Pyramidal!
- Perfektion?
- Power-Team

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 20

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

SMARTE ZIELE

S specific

M measurable

A achievable

R result-oriented

T time-framed



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 21

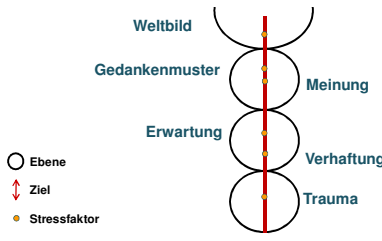
DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

„ZIELE UND IHRE KONSEQUENZEN“

Weltbild

Gedankenmuster

Erwartung



geistig

mental

emotional

physisch


Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 22

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

HALTUNG UND EINSTELLUNG

„Persönlichkeit erkennen, einbringen und reflektieren“

Prof. Friedemann Schulz von Thun



Methode: „Das innere Team“

Kommunikationspsychologisches Modell

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 23

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.

DIE AUFSTELLUNG DES INNEREN TEAMS



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 24

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Argumentative Kinesiologie e.V.

METHODIK

1. Identifikation der Teilnehmer an der Aufführung
2. Anhörung der Einzelstimmen der Rollenträger
3. Freie Diskussion
4. Moderation durch den Beobachter
5. Lösungsoptionen
6. Integration und integrierter Ausdruck



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 25


DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Argumentative Kinesiologie e.V.

„Ich bin perfekt!“



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 26

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Argumentative Kinesiologie e.V.




**„Traue Dich,
bemerkenswert
zu sein.“**

Albert Schweitzer

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 27


DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Argumentative Kinesiologie e.V.

ABSCHLUSS-VISUALISATION



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 28

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Argumentative Kinesiologie e.V.



Anita Berres

76337 Waldbronn/Karlsruhe

07243 / 21 66-6
berres@berres.biz

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 29